



RED CIMLAC

Red de Centros de
Información de Medicamentos de
Latinoamérica y el Caribe

20 de marzo de 2020

¿QUÉ SE SABE SOBRE IBUPROFENO Y OTROS ANTIINFLAMATORIOS NO ESTEROIDEOS (AINE) EN RELACIÓN CON COVID-19?

Recomendaciones de la Red CIMLAC

En los últimos días se ha difundido, tanto en los medios de comunicación como en las redes sociales, información que ponía en duda la seguridad del ibuprofeno con relación al tratamiento de los síntomas por la nueva enfermedad por el coronavirus (COVID-19). Desde la Red CIMLAC deseamos analizar brevemente los datos disponibles hasta el momento.

Actualmente no hay evidencia científica de calidad que establezca un vínculo entre el ibuprofeno y el empeoramiento de COVID-19

(AEMPS, 2020; INFARMED, 2020; HPRA, 2020; EMA, 2020; PAHO, 2020; FDA, 2020).

La información difundida y los comentarios subsiguientes tuvieron su origen en una hipótesis teórica, publicada en un comentario editorial, sin que, hasta la fecha, se hayan presentado datos epidemiológicos que la sustenten.

Por otro lado, se encuentran disponibles diversas opciones de tratamiento para la fiebre y el dolor. Así, los profesionales de salud, al iniciar el tratamiento de estos síntomas en pacientes con COVID-19, deben considerar todas las opciones, lo que incluye paracetamol y AINE (como ibuprofeno). Cada medicamento tiene beneficios y riesgos que están descritos en su ficha técnica; y deberían tenerse en cuenta junto a las recomendaciones y protocolos nacionales o internacionales para el tratamiento de COVID-19. Este conjunto de información debe ser analizado al seleccionar la mejor opción de tratamiento de fiebre y dolor para cada paciente.

La mayoría de los protocolos de COVID-19 en la Unión Europea (UE) recomiendan como primera opción paracetamol para fiebre o dolor (EMA, 18/03/2020). Estos protocolos, además señalan que los pacientes y los profesionales de la salud pueden continuar usando AINE (como el ibuprofeno). Solo se recomienda usar en la dosis efectiva más baja y durante el período más corto posible.

En este momento, no hay ninguna razón para que los pacientes interrumpan su tratamiento, principalmente pacientes que toman ibuprofeno u otros antiinflamatorios para enfermedades crónicas.



El PRAC (*Pharmacovigilance Risk Assessment Committee*), comisión de la Agencia Europea de Medicamentos (EMA), se encuentra revisando la seguridad de ibuprofeno y ketoprofeno, y destaca la necesidad de realizar estudios epidemiológicos para proporcionar evidencia adecuada sobre cualquier efecto negativo que pudiera generar el uso de AINE en el pronóstico de la enfermedad COVID-19 (EMA, 18/03/2020). Las conclusiones de esta revisión se esperan para mayo de 2020. Por su parte, la Organización Panamericana de Salud (PAHO, 18/03/2020; Day, 2020), coincide en la necesidad de generar mayor evidencia para establecer conclusiones.

La Red CIMLAC está monitoreando la situación de cerca y revisará cualquier información que esté disponible sobre el tema.

Resumen

- ✓ El paracetamol continúa siendo la primera opción para fiebre o dolor;
- ✓ Actualmente, no hay evidencia científica que impida el uso de ibuprofeno para el tratamiento de los síntomas de COVID-19. Se recomienda utilizarlo en la dosis efectiva más baja y durante el período más corto posible;
- ✓ Evite la automedicación a menos que sea estrictamente necesario y ante la duda, consulte a un profesional de la salud;

Referencias:

- Day M. COVID-19: Ibuprofen should not be used for managing symptoms, say doctors and scientists. *BMJ* 2020 368:m1086 doi: 10.1136/bmj.m1086 (Publicado 17/03/2020).
- EMA European Medicines Agency. EMA gives advice on the use of non-steroidal anti-inflammatories for COVID-19. EMA/136850/2020 (18/03/2020).
- PAHO Panamerican Health Organization. Ibuprofeno y COVID-19 (18/03/2020).
- Infarmed Autoridade Nacional do Medicamento e Produtos de Saúde. Nota informativa: Ausência de evidência entre o agravamento da infecção por COVID-19 e o ibuprofeno (15/03/2020).
- HPRA Health Products Regulatory Authority Ireland. COVID-19 infection: anti-inflammatory and anti-hypertensive medicines (16/03/2020).
- AEMPS Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios. LA AEMPS informa que ningún dato indica que el ibuprofeno agrave las infecciones por COVID-19 (15/03/2020).
- U.S. Food and Drugs Administration. FDA advises patients on use of non-steroidal anti-inflammatory drugs (NSAIDs) for COVID-19. (19/03/2020).