

USO RESPONSABLE DE LOS MEDICAMENTOS

Proyecto de Extensión FCQ (UNC)

- **Confía en el profesional sanitario.** El médico u odontólogo es el encargado de prescribirte el medicamento. El farmacéutico puede asesorarte sobre medicamentos de venta libre.
- **No te quedes con dudas.** El médico y el farmacéutico tienen la formación adecuada para aclarar tus dudas sobre los medicamentos.
- **Adquiere siempre los medicamentos en la Farmacia.** La farmacia es el único lugar autorizado para dispensar medicamentos.
- **Controla que es el medicamento correcto.** Antes de administrar el medicamento, corrobora que el nombre y la concentración de la etiqueta del medicamento coincida con el de las indicaciones.
- **Respetar las indicaciones.** Utiliza el medicamento según las indicaciones del médico: dosis, horarios de toma, frecuencia de administración y duración del tratamiento.
 - *Para tomar medicamentos líquidos:* utiliza únicamente jeringa, vaso medidor, cuchara graduada o gotero provistos para la dosificación.
 - *En caso de comprimidos o cápsulas:* no los partas, abras ni tritures sin antes asegurarte que sea posible hacerlo con ese medicamento.
- **Conserva los medicamentos en su envase original.** Guarda también prospecto y dispositivos incluidos para dosificar el medicamento.
- **Almacena los medicamentos en un lugar...**
 - **seguro:** alto, no accesible a los niños. Evita tener artículos de limpieza, cosméticos o productos de higiene personal cerca de los medicamentos.
 - **seco:** alejado de fuentes de calor y humedad. No conservarlos en la cocina, el baño ni próximos a estufas o ventanas.
 - **de temperatura adecuada:** según las indicaciones del prospecto. En caso de necesitar almacenamiento en heladera (entre 2 y 8°C), colocarlo en un estante interior, nunca en la puerta, congelador o freezer.
- **El botiquín no es una mini farmacia.** Revisa su contenido al menos 2 veces al año, descarta medicamentos vencidos, sobrantes de colirios u otras formulaciones oftálmicas y formulaciones reconstituidas.
- **Utiliza recordatorios.** Para evitar olvidos, resulta útil generar un calendario de medicación, asociar la toma con una tarea cotidiana, o programar una alarma en el celular.
- **Evita la Automedicación.** No tomes medicamentos por tu cuenta o recomendados por otra persona, ya que pueden no ser adecuados para ti o puedes ser alérgico a ellos. **RECUERDA:** los procesos virales como resfriados y gripes NO mejoran ni se evita su contagio con el uso de antibióticos. Los **ANTIBIÓTICOS** sólo deben emplearse por prescripción del médico u odontólogo.



SIM-HNST

